

Brucelosis durante el embarazo

En esta edición se incluye un reporte de caso de sacroileítis por brucelosis durante el embarazo. El informe es de Colombia donde, al igual que en México, sobre todo en una región importante de Jalisco, Nayarit y Colima siguen registrándose casos de brucelosis debidos, sobre todo, al consumo de quesos elaborados con leche de cabra o, simplemente, al contacto con este tipo de ganado. Sin duda que el informe de este tipo de casos es cada vez menor pero sin que hayan desaparecido por completo, de ahí la relevancia de su lectura y análisis porque se trata de una enfermedad que ni se ha erradicado del todo ni se le ha prestado la debida atención.

La brucelosis se manifiesta como una enfermedad inespecífica similar a la gripe, caracterizada por fiebre ondulante, cefalea, mialgia, artralgia, linfadenopatía, hepatomegalia y esplenomegalia, entre otros síntomas.

Por su parte, la sacroileítis es uno de los motivos de consulta más común debido a dolor en la región de la columna lumbar. Se considera que hasta 25% de los casos se asocia con dolor en la región de la espalda baja, esto como consecuencia de ser el medio de transferencia entre la región lumbar, sacro y los miembros inferiores en el intercambio de fuerza.

Las principales causas de dolor son desencadenadas por traumatismos, embarazos y cirugía de fusión lumbar. Ello da pie, en principio, a la indicación de analgésicos y antiinflamatorios, mientras se obtienen los informes de los estudios de imagen. Sin embargo, entre esos factores de riesgo no está la brucelosis.

Por lo tanto, es importante identificar los factores de riesgo asociados con el dolor lumbar en la espalda baja, que es un padecimiento que se asocia con varios diagnósticos diferenciales, entre ellos con la *Brucella* que, como apuntan los autores del artículo, no siempre da lugar a la fiebre, síntoma que haría pensar en infección.

El diagnóstico de la brucelosis en pacientes embarazadas puede ser complejo porque los síntomas de la infección suelen ser inespecíficos y semejarse a los de otras afecciones, como los síntomas gripales. La prueba de diagnóstico estándar para la brucelosis es un análisis de sangre, que puede detectar la coexistencia de anticuerpos contra la bacteria. Sin embargo, esta prueba puede no ser fiable en las primeras fases de la infección, y un diagnóstico definitivo puede requerir otras pruebas, como un cultivo de la bacteria a partir de una muestra de fluido corporal.

Para prevenir la brucelosis en el embarazo es importante que las pacientes tomen medidas para minimizar el riesgo de exposición a la bacteria. Esto puede incluir evitar el consumo de productos lácteos, carne o leche crudos, y practicar una buena higiene: lavado de manos con regularidad y evitar el contacto estrecho con personas infectadas, mujeres con alto riesgo de exposición a la brucelosis, como las que trabajan con ganado o viven en zonas donde la infección es frecuente.